

# Le Quesnoy

## Le parcours du cœur s'invite au cœur de la résidence Vauban



### RENDEZ-VOUS

Le comité de promotion de la santé du centre hospitalier du Quesnoy, en partenariat avec l'association des Diabétiques du Valenciennois, du club Coeur et Santé du Quesnoy et de QSE Nord, organise les parcours du cœur au départ de la Résidence Vauban. Ce rendez-vous pour promouvoir la santé cardiaque dans la population française prendra ses quartiers le dimanche 9 juin 2024 pour une marche accessible à tous de 6 kilomètres au cœur de la cité des 3 chênes.

### DES STANDS DE PRÉVENTION

En plus de la marche, des stands santé

prendront place au cœur même de la résidence, avec notamment le dépistage de l'hypertension, les conseils pour arrêter de fumer, des initiations aux gestes qui sauvent ou encore la santé du cœur avec le docteur Tondeux, cardiologue au centre hospitalier du Quesnoy. Une participation de deux euros vous sera demandée au profit de la fédération française de cardiologie. Une tom-bola sera organisée pour les participants de la marche présents au tirage au sort.

### Rendez-vous :

Rendez-vous 25 rue Jean Jaurès, Résidence Vauban au Quesnoy, dimanche 9 juin à 10h. Participation 2 €.